

Принят на заседании  
педагогического совета  
«29» августа 2024г. №1

**« УТВЕРЖДЕНО»**  
Заведующий МБДОУ Протокол от  
«Тимяшевский детский сад-Ласточка»  
\_\_\_\_\_ О.А.Чернова

Приказ от «29» августа 2024г. №1

**Годовой учебный график**  
**дополнительной общеразвивающей программы**  
**«Каратэ»**  
**на 2024-2025 учебный год**

**с.Тимяшево, 2024г.**

## Дополнительная образовательная услуга «Каратэ»

Программа имеет физкультурно-спортивную направленность.

Рабочая программа по каратэ разработана на основе методических рекомендаций, положений, пособий и других документов учебно-методического характера, и представляет собой современную систему обучения традиционному и спортивному каратэ применяемой общественной организацией «Национальный союз каратэ РТ», адаптированной к системе Российского образования. Новизна рабочей программы заключается в том, что весь учебно-тренировочный процесс строится на научных принципах, основах традиционного и спортивного каратэ.

Программа позволяет поэтапно, учитывая особенности каждого возрастного периода детей, методически правильно обучать их основам каратэ. Занятия каратэ имеют огромный потенциал для физического развития, обеспечивают полноценные условия для самореализации личности и несут большую воспитательную роль.

Новизна рабочей программы заключается в том, что весь учебно-тренировочный процесс строится на научных принципах, основах традиционного и спортивного каратэ. Программа позволяет поэтапно, учитывая особенности каждого возрастного периода детей, методически правильно обучать их основам каратэ.

На протяжении последних нескольких лет отмечается возрастающий интерес к занятиям каратэ со стороны населения, увеличилось число занимающихся, расширились возрастные рамки. Несмотря на огромное количество физкультурно-спортивных секций, функционирующих на территории г. Казани, актуальными остаются вопросы уровня общей физической подготовки детей и подростков.

Занятия каратэ имеют огромный потенциал для физического развития, обеспечивают полноценные условия для самореализации личности и несут большую воспитательную роль. Педагогическая целесообразность данной программы направлена на решение выше обозначенных проблем.

Предметом изучения данной образовательной программы является техника каратэ. Каратэ – один из древнейших видов восточных единоборств, в котором используется широчайший арсенал разнообразных техник, приемов и действий: ударная техника, броски, приемы освобождения от захватов, уходы, уклоны, приемы блокирования.

**Основной целью программы** является формирование всесторонне развитой личности, укрепление здоровья детей, физическое и нравственное воспитание, достижение спортивных результатов.

Исходя из цели были поставлены следующие

**задачи:**

- 1) Посредством систематических занятий укрепить здоровье детей.

2) Привить стойкий интерес к занятиям физической культурой и спортом.

3) Выявить перспективных детей для последующих занятий по спортивному направлению.

4) Обратить внимание на развитие и воспитание нравственных, волевых, коммуникативных навыков воспитанников.

### **Общие сведения об учебной группе**

Контингент воспитанников:

1. от 3 до 7 лет – 35 человек.

В связи с социальным запросом родителей может быть сформирована разновозрастная группа и иная наполняемость.

Количество занятий: от 3-7 лет - 2 тренировки неделю от 15 до 30 мин. в зависимости от возраста. Количество часов за учебный год – 64 (32 недели)

Тематическое планирование опубликовано на 1 год обучения.

При разработке учебного плана были учтены возрастные особенности детей, их физические способности. Поэтому мы основывались на программе по ОФП с элементами каратэ.

Сроки реализации программы – 8 лет.

К занятиям допускаются дети и подростки, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий данным видом спорта, что подтверждается медицинской справкой в начале каждого учебного года.

Программа обосновывает образовательную деятельность с детьми возраста 5-17 лет и рассчитана на реализацию в течение 8 лет.

Кружок «Каратэ»				
Средняя, старшая, подготовительн ая к школе группа	Буслаев В. П.	2	Четверг ,Пятница	15:30-16:00

Принят на заседании  
педагогического совета  
«29» августа 2024г. №1

**« УТВЕРЖДЕНО»**  
Заведующий МБДОУ Протокол от  
«Тимяшевский детский сад-Ласточка»  
\_\_\_\_\_ О.А.Чернова

Приказ от «29» августа 2024г. №1

**Годовой учебный график**  
**дополнительной общеразвивающей программы**  
**«Каратэ»**  
**на 2024-2025 учебный год**

**с.Тимяшево, 2024г.**